

Wartungsübersicht Yamaha MT-07 689

MT-07 III · 73 PS (54 kW)

Baujahre : 2021-2024 Erstellt am : 12 Oktober 2026

Technische Daten

Benzin Motorcode : Yamaha CP2 689 cm³ Schaltgetriebe 6

Wartungsplan

≈: geschätzter Richtwert — maßgeblich ist die Serviceanzeige des Fahrzeugs.

ARBEIT	INTERVALL	
Ölwechsel mit Filter	≈ 10.000 km oder 1 Jahr	Viertakt-Motorradöl nach JASO MA oder MA2 (JASO MB bei Rollern): ein „Energy Conserving“-Autoöl lässt die Ölbadkupplung rutschen. Bei Stadtbetrieb oder auf der Rennstrecke öfter wechseln.
Bremsflüssigkeit	Alle 2 Jahre	Flüssigkeit beider Kreise (und der hydraulischen Kupplung, falls vorhanden) unabhängig vom Kilometerstand wechseln; dunkle Flüssigkeit hat Feuchtigkeit aufgenommen.
Gabelöl	≈ 30.000 km	Gabelölwechsel und Prüfung der Simmerringe; ein Ölfilm auf den Standrohren zeigt einen undichten Ring an, bevor er den Bremssattel verschmutzt.
Kettensatz (Kette, Ritzel, Kettenrad)	≈ 25.000 km	Alle 500 bis 1.000 km und nach Regen schmieren und Spannung prüfen; Kette und Räder zusammen wechseln, wenn die Kette die Spannung nicht mehr hält oder die Zähne hakenförmig sind.
Zündkerzen	Alle 20.000 km	Kompletten Satz wechseln; verschlissene Kerzen erhöhen den Verbrauch und verursachen Zündaussetzer.
Luftfilter	Alle 40.000 km	Bei staubigen Bedingungen häufiger wechseln.
Ventilspiel	Alle 40.000 km	Prüfen und bei Bedarf einstellen, oft zusammen mit den Zündkerzen; zu wenig Spiel lässt die Ventile verbrennen, zu viel macht den Motor laut.
Kühlmittel	Alle 3 Jahre	Kühlmittel wechseln, Schläuche und Kühler prüfen; Stand zwischen den Services im kalten Zustand kontrollieren.

Nachweis der durchgeführten Wartungen

DATUM	KILOMETERSTAND	ARBEITEN	WERKSTATT
-------	----------------	----------	-----------

Unverbindliche Intervalle und Kosten: Wartung an Motorisierung, Nutzung und Herstellervorgaben anpassen.

Vollständiger Wartungsplan und Aktualisierungen : <https://auto-karnet.com/de/wartung/yamaha/mt-07/mt-07-3-2021-2024/689-73>