

Ficha de mantenimiento Yamaha MT-07 689

MT-07 II · 75 CV (55 kW)

Años : 2018–2020 Generado el : 12 octubre 2026

Datos técnicos

Gasolina

Código de motor : Yamaha CP2

689 cm³

Manual 6

Programa de mantenimiento

≈: referencia estimada — prevalece el indicador de mantenimiento del vehículo.

OPERACIÓN	PLAZO	
Cambio de aceite y filtro	≈ 10.000 km o 1 año	Aceite de moto de 4 tiempos homologado JASO MA o MA2 (JASO MB en scooters): un aceite de coche «ahorro de energía» hace patinar el embrague en baño de aceite. Cambiarlo más a menudo en ciudad o en circuito.
Líquido de frenos	Cada 2 años	Sustituir el líquido de ambos circuitos (y del embrague hidráulico si lo tiene), sea cual sea el kilometraje; un líquido oscuro ha absorbido humedad.
Aceite de horquilla	≈ 30.000 km	Cambio del aceite de horquilla y revisión de retenes; una película de aceite en las barras indica un retén a cambiar antes de que manche la pinza de freno.
Kit de transmisión (cadena, piñón, corona)	≈ 25.000 km	Engrasar y comprobar la tensión cada 500 a 1.000 km y tras la lluvia; sustituir cadena, piñón y corona a la vez cuando la cadena ya no mantiene la tensión o los dientes están en gancho.
Bujías	Cada 20.000 km	Sustituir el juego completo; unas bujías gastadas aumentan el consumo y provocan fallos de encendido.
Filtro de aire	Cada 40.000 km	Sustituir con más frecuencia en ambientes polvorientos.
Holgura de válvulas	Cada 40.000 km	Comprobar y ajustar si hace falta, a menudo junto con las bujías; poca holgura quema las válvulas, demasiada hace ruidoso el motor.
Líquido refrigerante	Cada 3 años	Sustituir el líquido y revisar manguitos y radiador; comprobar el nivel en frío entre revisiones.

Registro de mantenimientos

FECHA	KILOMETRAJE	OPERACIONES	TALLER
-------	-------------	-------------	--------

