

# Fiche d'entretien Kawasaki Z400 399

Z400 · 45 ch (33 kW)

Années : 2019–2023    Document généré le : 12 octobre 2026

## Caractéristiques techniques

Essence

Code moteur : Kawasaki 399

399 cm³

Manuelle 6

## Planning d'entretien

≈ : repère estimé — l'indicateur d'entretien du véhicule fait foi.

| OPÉRATION                             | ÉCHÉANCE            |                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vidange et filtre à huile             | ≈ 12 000 km ou 1 an | Huile moto 4 temps homologuée JASO MA ou MA2 (JASO MB sur les scooters) : une huile auto « économie d'énergie » fait patiner l'embrayage à bain d'huile. Vidanger plus souvent en usage urbain ou sur circuit. |
| Liquide de frein                      | Tous les 2 ans      | Remplacer le liquide des deux circuits (et de l'embrayage hydraulique s'il y en a un), quel que soit le kilométrage ; un liquide foncé a absorbé de l'humidité.                                                |
| Huile de fourche                      | ≈ 30 000 km         | Vidange de la fourche et contrôle des joints spi ; un film d'huile sur les tubes signale un joint à remplacer avant qu'il ne souille l'étrier de frein.                                                        |
| Kit chaîne (chaîne, pignon, couronne) | ≈ 25 000 km         | Graisser et contrôler la tension tous les 500 à 1 000 km et après la pluie ; remplacer chaîne, pignon et couronne ensemble quand la chaîne ne tient plus sa tension ou que les dents sont crochues.            |
| Bougies d'allumage                    | Tous les 12 000 km  | Remplacer le jeu complet ; des bougies usées augmentent la consommation et les ratés d'allumage.                                                                                                               |
| Filtre à air                          | Tous les 18 000 km  | À remplacer plus souvent en usage poussiéreux.                                                                                                                                                                 |
| Jeu aux soupapes                      | Tous les 42 000 km  | Contrôle et réglage si nécessaire, souvent avec les bougies ; un jeu trop faible brûle les soupapes, un jeu trop grand rend le moteur bruyant.                                                                 |
| Liquide de refroidissement            | Tous les 3 ans      | Remplacer le liquide et contrôler les durites et le radiateur ; vérifier le niveau à froid entre deux révisions.                                                                                               |

## Suivi des entretiens réalisés

Échéances et coûts indicatifs : adaptez le suivi à votre motorisation, à votre usage et aux préconisations constructeur.

Planning complet et mises à jour : <https://auto-karnet.com/fr/entretien/kawasaki/z400/z400-2019-2023/399-45>