AutoKarnet

Scheda manutenzione BMW G 310 R Standard

G 310 R · 34 CV (25 kW)

Anni : 2016–oggi Generato il : 04 novembre 2026

Dati tecnici

Benzina | Codice motore : BMW 313 | 313 cm³ | Manuale 6

Programma di manutenzione

≈: riferimento stimato — fa fede l’indicatore di manutenzione del veicolo.

INTERVENTO	SCADENZA	
Cambio olio e filtro	**≈ 10.000 km o 1 anno**	Olio moto 4 tempi omologato JASO MA o MA2 (JASO MB sugli scooter): un olio auto “energy conserving” fa slittare la frizione a bagno d’olio. Sostituirlo più spesso in città o in pista.
Liquido freni	**Ogni 2 anni**	Sostituire il liquido di entrambi gli impianti (e della frizione idraulica se presente), qualunque sia il chilometraggio; un liquido scuro ha assorbito umidità.
Olio forcella	**≈ 30.000 km**	Cambio olio forcella e controllo dei paraoli; un velo d’olio sugli steli indica un paraolio da sostituire prima che sporchi la pinza freno.
Kit catena (catena, pignone, corona)	**≈ 25.000 km**	Lubrificare e controllare la tensione ogni 500–1.000 km e dopo la pioggia; sostituire catena, pignone e corona insieme quando la catena non tiene più la tensione o i denti sono uncinati.
Candele	**Ogni 10.000 km**	Sostituire il set completo; candele usurate aumentano i consumi e causano mancate accensioni.
Filtro aria	**Ogni 20.000 km**	Sostituire più spesso in ambienti polverosi.
Gioco valvole	**Ogni 20.000 km**	Controllo e registrazione se necessario, spesso insieme alle candele; poco gioco brucia le valvole, troppo rende rumoroso il motore.
Liquido di raffreddamento	**Ogni 3 anni**	Sostituire il liquido e controllare manicotti e radiatore; verificare il livello a freddo tra un tagliando e l’altro.

Registro degli interventi

DATA	CHILOMETRAGGIO	INTERVENTI	OFFICINA

DATA	CHILOMETRAGGIO	INTERVENTI	OFFICINA

> Intervalli e costi indicativi: adegua la manutenzione al motore, all’uso e alle indicazioni del costruttore.

Programma completo e aggiornamenti : https://auto-karnet.com/it/manutenzione-per-modello/bmw/g-310-r/g-310-r-2016/standard-34