

Scheda manutenzione Yamaha MT-07 689

MT-07 II · 75 CV (55 kW)

Anni : 2018–2020 Generato il : 12 ottobre 2026

Dati tecnici

- Benzina
- Codice motore : Yamaha CP2
- 689 cm³
- Manuale 6

Programma di manutenzione

≈: riferimento stimato — fa fede l'indicatore di manutenzione del veicolo.

INTERVENTO	SCADENZA	
Cambio olio e filtro	≈ 10.000 km o 1 anno	Olio moto 4 tempi omologato JASO MA o MA2 (JASO MB sugli scooter): un olio auto “energy conserving” fa slittare la frizione a bagno d’olio. Sostituirlo più spesso in città o in pista.
Liquido freni	Ogni 2 anni	Sostituire il liquido di entrambi gli impianti (e della frizione idraulica se presente), qualunque sia il chilometraggio; un liquido scuro ha assorbito umidità.
Olio forcella	≈ 30.000 km	Cambio olio forcella e controllo dei paraoli; un velo d’olio sugli steli indica un paraolio da sostituire prima che sporchi la pinza freno.
Kit catena (catena, pignone, corona)	≈ 25.000 km	Lubrificare e controllare la tensione ogni 500–1.000 km e dopo la pioggia; sostituire catena, pignone e corona insieme quando la catena non tiene più la tensione o i denti sono uncinati.
Candele	Ogni 20.000 km	Sostituire il set completo; candele usurate aumentano i consumi e causano mancate accensioni.
Filtro aria	Ogni 40.000 km	Sostituire più spesso in ambienti polverosi.
Gioco valvole	Ogni 40.000 km	Controllo e registrazione se necessario, spesso insieme alle candele; poco gioco brucia le valvole, troppo rende rumoroso il motore.
Liquido di raffreddamento	Ogni 3 anni	Sostituire il liquido e controllare manicotti e radiatore; verificare il livello a freddo tra un tagliando e l’altro.

Registro degli interventi

DATA	CHILOMETRAGGIO	INTERVENTI	OFFICINA

DATA	CHILOMETRAGGIO	INTERVENTI	OFFICINA

Intervalli e costi indicativi: adegua la manutenzione al motore, all'uso e alle indicazioni del costruttore.

Programma completo e aggiornamenti : <https://auto-karnet.com/it/manutenzione-per-modello/yamaha/mt-07/mt-07-2-2018-2020/689-75>