

# Scheda manutenzione Yamaha MT-07 689

MT-07 IV · 73 CV (54 kW)

Anni : 2025–oggi      Generato il : 12 ottobre 2026

## Dati tecnici

- Benzina
- Codice motore : Yamaha CP2
- 689 cm³
- Manuale 6

## Programma di manutenzione

≈: riferimento stimato — fa fede l’indicatore di manutenzione del veicolo.

| INTERVENTO                           | SCADENZA             |                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cambio olio e filtro                 | ≈ 10.000 km o 1 anno | Olio moto 4 tempi omologato JASO MA o MA2 (JASO MB sugli scooter): un olio auto “energy conserving” fa slittare la frizione a bagno d’olio. Sostituirlo più spesso in città o in pista.    |
| Liquido freni                        | Ogni 2 anni          | Sostituire il liquido di entrambi gli impianti (e della frizione idraulica se presente), qualunque sia il chilometraggio; un liquido scuro ha assorbito umidità.                           |
| Olio forcella                        | ≈ 30.000 km          | Cambio olio forcella e controllo dei paraoli; un velo d’olio sugli steli indica un paraolio da sostituire prima che sporchi la pinza freno.                                                |
| Kit catena (catena, pignone, corona) | ≈ 25.000 km          | Lubrificare e controllare la tensione ogni 500–1.000 km e dopo la pioggia; sostituire catena, pignone e corona insieme quando la catena non tiene più la tensione o i denti sono uncinati. |
| Candele                              | Ogni 20.000 km       | Sostituire il set completo; candele usurate aumentano i consumi e causano mancate accensioni.                                                                                              |
| Filtro aria                          | Ogni 40.000 km       | Sostituire più spesso in ambienti polverosi.                                                                                                                                               |
| Gioco valvole                        | Ogni 40.000 km       | Controllo e registrazione se necessario, spesso insieme alle candele; poco gioco brucia le valvole, troppo rende rumoroso il motore.                                                       |
| Liquido di raffreddamento            | Ogni 3 anni          | Sostituire il liquido e controllare manicotti e radiatore; verificare il livello a freddo tra un tagliando e l’altro.                                                                      |

## Registro degli interventi

| DATA | CHILOMETRAGGIO | INTERVENTI | OFFICINA |
|------|----------------|------------|----------|
|      |                |            |          |

| DATA | CHILOMETRAGGIO | INTERVENTI | OFFICINA |
|------|----------------|------------|----------|
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |
|      |                |            |          |

Intervalli e costi indicativi: adegua la manutenzione al motore, all'uso e alle indicazioni del costruttore.

Programma completo e aggiornamenti : <https://auto-karnet.com/it/manutenzione-per-modello/yamaha/mt-07/mt-07-4-2025/689-73>