

# Ficha de manutenção Triumph Speed 400 398

Speed 400 · 40 cv (29 kW)

Anos : 2024–presente      Gerado em : 12 outubro 2026

## Dados técnicos

Gasolina

Código do motor : Triumph 400 TR

398 cm³

Manual 6

## Plano de manutenção

≈: referência estimada — prevalece o indicador de manutenção do veículo.

| OPERAÇÃO                                           | PRAZO                |                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mudança de óleo e filtro                           | ≈ 10.000 km ou 1 ano | Óleo de moto 4 tempos homologado JASO MA ou MA2 (JASO MB nas scooters): um óleo de automóvel «economia de energia» faz patinar a embraiagem em banho de óleo. Mudar mais vezes em uso urbano ou em pista. |
| Líquido dos travões                                | A cada 2 anos        | Substituir o líquido dos dois circuitos (e da embraiagem hidráulica, se existir), seja qual for a quilometragem; um líquido escuro absorveu humidade.                                                     |
| Óleo da forquilha                                  | ≈ 30.000 km          | Mudança do óleo da forquilha e verificação dos retentores; uma película de óleo nas bainhas indica um retentor a trocar antes de sujar a pinça de travão.                                                 |
| Kit de transmissão (corrente, pinhão, cremalheira) | ≈ 25.000 km          | Lubrificar e verificar a tensão a cada 500 a 1 000 km e depois da chuva; substituir corrente, pinhão e cremalheira em conjunto quando a corrente já não mantém a tensão ou os dentes estão em gancho.     |
| Velas de ignição                                   | A cada 10.000 km     | Substituir o jogo completo; velas gastas aumentam o consumo e provocam falhas de ignição.                                                                                                                 |
| Filtro de ar                                       | A cada 20.000 km     | Substituir com mais frequência em ambientes poeirentos.                                                                                                                                                   |
| Folga das válvulas                                 | A cada 20.000 km     | Verificar e afinar se necessário, muitas vezes com as velas; folga a menos queima as válvulas, folga a mais torna o motor ruidoso.                                                                        |
| Líquido de arrefecimento                           | A cada 3 anos        | Substituir o líquido e verificar tubos e radiador; confirmar o nível a frio entre revisões.                                                                                                               |

## Registo das manutenções

| DATA | QUILOMETRAGEM | OPERAÇÕES | OFICINA |
|------|---------------|-----------|---------|
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |
|      |               |           |         |

Intervalos e custos indicativos: adapte a manutenção ao motor, à utilização e às recomendações do fabricante.